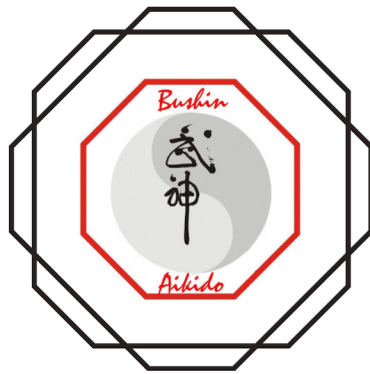




STICHTING BUSHIN AIKIDO

# AKIKAI AIKIDO

Japanse krijgdiscipline

DINSDAG | 18:00 - 19:00 - JEUGD

DINSDAG | 19:00 - 20:00 - VOLWASSENEN

DONDERDAG | 20:00 - 21:00 - VOLWASSENEN

Dojo - Galileïlaan 5, 3204 AK Spijkenisse - Nissewaard

[www.bushin-aikido.nl](http://www.bushin-aikido.nl)

[bushinaikidospijkenisse@gmail.com](mailto:bushinaikidospijkenisse@gmail.com)

ZELFVERDEDIGING

FILOSOFIE



FYSIEKE GEZONDHEID

ONTSPANNING